

## **Fejrings-politik Tingbakkens Børnehus**

Børn kommer til mange fødselsdage, fester og andre begivenheder i løbet af et år. Ernæringsmæssigt er det derfor ikke uvæsentligt, hvad børnene for at spise ved disse lejligheder.

Der er rigtig mange begivenheder, der kan fejres i løbet af et år. Derfor medbringer børnene kun noget til uddeling i forbindelse med fødselsdag og afslutning. Dette skyldes, at vi er mange børn som kan have mange gode fejningsgrunde, og det bliver svært at overholde Sundhedsstyrelsens retningslinjer, hvis mange familier har flere fejningsanledninger.

Som institution ønsker vi at medvirke til at give børnene sunde kostvaner.

Det er ikke lig med, at børnene slet ikke må indtage sukker - men vi ønsker, at børnene får et fornuftigt forhold til slik og andre søde sager. Derfor denne fejnings-politik, som begrænser indtaget af sukker i den daglige kost til et minimum. Det betyder, at vi ikke serverer kage, slik, saftvand og lignende for børnene i dagligdagen. Vi synes dog der skal være plads til, at børnene på en varm sommerdag kan spise en is, som institutionen indkøber. Der serveres ikke is for vuggestuebørnene.

### **Fødselsdage**

Vi har et fælles ansvar for at børnene lærer at skelne mellem sund og usund mad og at børnene oplever, at der er forskel på hverdag og fest. En fødselsdag er selvfølgelig en festlig begivenhed som vi fejrer i institutionen.

I vuggestuen må der til fødselsdage serveres boller evt. med smør og hele frugter, der er skåret ud - alternativt frugtprodukter, der er pakket ind, så som figenstænger og rosiner – dog kun 1 pr barn. Der må ikke serveres kage.

I børnehaven må der til fødselsdag serveres boller evt. med smør, hele frugter, der er skåret ud eller en tørkage evt. med glasur. Der må også serveres frugtprodukter, der er pakket ind, så som figenstænger og rosiner – dog kun 1 pr barn.

Der må ikke serveres slik i hverken vuggestuen eller børnehaven og der må ikke deles drikkevarer ud.

Man er meget velkommen til at gøre noget ud af pynt og indpakning, da det for de små ofte er den slags, der gør det ekstra spændende. Men det er ikke en nødvendighed.

Man bedes forud for fødselsdagen aftale med personalet, hvilken dag man gerne vil medbringe, og hvad man medbringer. Man er velkommen til at spørge personalet til råds.

Man medbringer til egen stue.

Vores fejringspolitik gælder også ved fødselsdage, hvor vi er inviteret hjem til fødselsdag.

### **Højtider og særlige lejligheder**

**Fastelavn:** Der vil være små mængder lækkerier i tønden.

**Bedsteforældredag:** Vi serverer udskåret frugt og boller eller kage

**Påske:** I børnehaven vil der være mulighed for at komme på påskeægjagt, og i den forbindelse finder børnene små chokoladeæg

**Afslutning for Skolegruppebørnene:** Det aftales med den pågældende forældregruppe

### **December**

**Lucia:** Børnehuset byder på småkager, pebernødder, kaffe, te og saftevand.

**Risengrød:** Der vil blive serveret risengrød en dag i december. I børnehaven med kanelsukker og smørklat. I vuggestuen sker dette uden sukker i henhold til Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

**Pebernødder:** Der vil være dage, hvor børnehavebørnene tilbydes pebernødder. Det bruges ikke i vuggestuen af hensyn til Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

### **Bagning i forbindelse med pædagogiske aktiviteter:**

Der vil altid være mulighed for at lave en pædagogisk aktivitet, hvor der bages en kage eller boller eller lign.

**Saft på varme sommerdage:** På særligt varme sommerdage kan personalet vælge at tilbyde børnene et glas saftevand for at sikre væskeindtagelse.